



EINE BESONDERE MARKE

Der Winterkurs „moving times“ ist eine Marke mit Tradition und Zukunft: Es gibt ihn schon seit über 90 Jahren. Georg Haccius, Gründer der Heimvolkshochschule, formulierte damals das immer noch aktuelle Ziel: „Wir wollen junge Menschen ermutigen, Vertrauen zu wagen und für sich und andere Verantwortung zu übernehmen.“

„moving times“ wurde für diese Ausrichtung 2008 sogar bundesöffentlich ausgezeichnet. Die Initiative „Deutschland – Land der Ideen“ (Schirmherr ist der Bundespräsident) verlieh den Titel „Ausgewählter Ort 2008 im Land der Ideen“. Hervorgehoben wurde der „zukunftsorientierte, originelle, dem Gemeinwohl verpflichtete“ Charakter von „moving times“.

**Deutschland
Land der Ideen**



Ausgewählter Ort 2008



Dieses bundesweit einzigartige Projekt findet auch in den Medien Beachtung. Im Januar 2011 war das Fernsehen da und drehte eine Reportage über „moving times“. Anzuschauen via www.winterkurs.de.



DAS „KLEINGEDRUCKTE“

Die Kursgebühr beträgt 2400 Euro (inkl. Unterkunft – i.d.R. im Einzelzimmer, Verpflegung und Pädagogik). Dieser Preis ist nur möglich, weil der Kurs zum Teil aus öffentlichen Mitteln, Spenden und Stiftungsgeldern finanziert wird. Hinzu kommen individuelle Ausgaben für Arbeitsmaterial, Fahrtkosten, Eintrittsgelder etc. und Taschengeld. Eine eventuelle Studienfahrt wird gesondert abgerechnet. An der Finanzierung sollte die Kursteilnahme grundsätzlich nicht scheitern. Teilstipendien sind in begründeten Fällen möglich. Schriftliche Bewerbungen bitte mit tabellarischem Lebenslauf, Foto und Darstellung der persönlichen Motivation und Interessensgebiete.

INFO-TAGE

Besonders hilfreich für die Entscheidung über eine Kursteilnahme sind die Info-Tage. In diesem Jahr finden sie am 1./2. Juli (Fr/Sa), 8./9. September (Do/Fr) und 13./14. Oktober (Do/Fr) statt. Man kann aber auch individuelle Besuchstermine vereinbaren. Infos gibt es jederzeit über die:

**Niedersächsische Lutherische
Heimvolkshochschule
Hermannsburg
Lutterweg 16
29320 Hermannsburg
Telefon 0 50 52 - 98 99-0
Telefax 0 50 52 - 98 99-55
info@bildung-voller-leben.de
www.winterkurs.de**



PERSÖNLICHER ANSPRECHPARTNER:

Christian Makus
Telefon 0 50 52 - 98 99-17

Hermannsburg liegt etwa 30 km nördlich von Celle in der südlichen Lüneburger Heide. Die HVHS Hermannsburg ist eine vom Land Niedersachsen anerkannte Einrichtung der Erwachsenenbildung. Sie gehört als evangelische Bildungsstätte zur Vielfalt des kirchlichen Lebens.

6. November 2011 bis 23. März 2012

Niedersächsische Lutherische

**HeimVolkshochschule
Hermannsburg**



moving times

ZEIT FÜR VERÄNDERUNG

Fünf außergewöhnliche Monate.
Ein Projekt für 18- bis 25-Jährige

DIE Alternative zu FSJ, AuPair,
Auslandsjahr oder Praktikum!



JETZT ERSTMAL RAUS

Manchmal ist es an der Zeit, etwas ganz anderes zu tun ... Mal raus kommen, vorgegebene Pfade verlassen, sich Zeit für sich selbst nehmen, den eigenen Horizont erweitern, dem Leben eine Richtung geben ...

moving times

Gezielt etwas tun, um den eigenen Weg mit geschärften Profil und mit mehr Selbstbewusstsein zu gehen – dafür gibt es „moving times“. Das christlich geprägte Bildungsprojekt ist speziell auf die Wünsche und Themen junger Erwachsener abgestimmt. Die drei wichtigsten Ziele dieses „Winterkurses“ sind:

■ Orientierung

Herausfinden, was für mein Leben wesentlich ist: Was hat mich geprägt und wo will ich mich verändern? Wofür will ich mich persönlich einsetzen? Was will ich beruflich machen? Welche Rolle spielt der Glaube in meinem Leben?

■ Erlebnis

Starke Erfahrungen mit mir selbst und anderen machen: intensive Gemeinschaft erleben, echte Freundschaften knüpfen, spannende Lernprojekte gestalten, erlebnispädagogische Herausforderungen bestehen.

■ Kompetenz

Fähigkeiten weiterentwickeln, die in Studium und Beruf sowie in Beziehungen oft entscheidend sind: Mut zur Entscheidung, Selbststeuerung, kommunikative Kompetenz, Konfliktfähigkeit, Vertrauen und Toleranz. Außerdem Erweiterung der Allgemeinbildung mit einem Fokus auf globale Zukunftsthemen.



GEMEINSAM LEBEN ...

Die vielleicht prägendste Erfahrung: Fünf Monate lang in einer bunt gemischten, zum Teil international zusammengesetzten Gruppe unter einem Dach leben. Mit rund 20 jungen Leute Aktivitäten und Alltag, Glück und Frust teilen. Durch Unterschiede und Vielfalt voneinander lernen. Dabei ist eines allen Teilnehmern gemeinsam: der Wunsch nach persönlicher Entwicklung und die Bereitschaft, sich auf neue Erfahrungen einzulassen.

... UND LERNEN ...

„moving times“ ist ein Ganztagskurs mit einer guten Mischung aus verbindlichem Programm und Zeit für persönliche Dinge. Das pädagogische Team der Heimvolkshochschule gibt einen Grundkatalog an Inhalten vor. Externe Fachreferentinnen und -referenten ergänzen das Programm. Alle Teilnehmenden bringen zudem eigene Ideen, Interessen und Fähigkeiten ein. Sie gestalten den Kurs durch ihr persönliches Engagement aktiv mit. Gelernt wird ganzheitlich und erfahrungsbezogen, mit viel Praxis, Trainings und Projekten.



... UNTER EINEM DACH

Die HVHS Hermannsburg ist ein Ort zum Wohlfühlen – mit einer warmen, herzlichen Atmosphäre und mit guter Ausstattung. Unter anderem gibt es Gruppenräume, WLAN, Musikinstrumente, Kunstwerkstatt, Theatersaal, Kapelle u.v.a.m.



Kursinhalte:

Berufsorientierung und -planung

- Qualifizierter Berufseignungstest
- Berufsfindungsberatung
- Bewerbungstraining
- Coaching für die Ausbildungsplatz- und Stellensuche



Politik und Soziales

- Politische, soziale und wirtschaftliche Themen
- Werte und Lebensstile
- Gespräche mit engagierten Menschen
- Mediation und Konfliktbearbeitung
- Deeskalations- und Selbstverteidigungstraining
- Sozialprojekte



Psychologie und Kommunikation

- Psychologische und pädagogische Themen
- Biographiearbeit
- Rhetorik und Gesprächsführung
- Übungen zur Selbsterfahrung



Sinnsuche und Spiritualität

- Aktuelle Themen aus christlicher Perspektive
- Bibel und persönlicher Glaube
- Andachten, Gottesdienste, Seelsorge und Gespräch
- Auseinandersetzung mit anderen Religionen
- Vier Tage im Kloster



Kultur und Abenteuer

- Theaterprojekt mit Aufführung
- Sport und erlebnispädagogische Angebote
- Künstlerische Praxis und Musik
- Besuch von Ausstellungen, Konzerten und Theater
- Studienfahrt

